

# Rede SOMOS

Orientação e Proteção da  
Saúde Mental dos Servidores



# Cenário Geral

## DADOS DE RELEVÂNCIA / DEMANDA INTERNA

- ✓ 25% dos eventos de licenças médicas concedidas nos Artigos 143 e 160 pela COGESS em 2022 foram por motivo de transtornos mentais e comportamentais.
- ✓ 11.583 servidores se afastaram por transtornos mentais e comportamentais, representando 43 % do nº de dias de Afastamento total do ano de 2022.

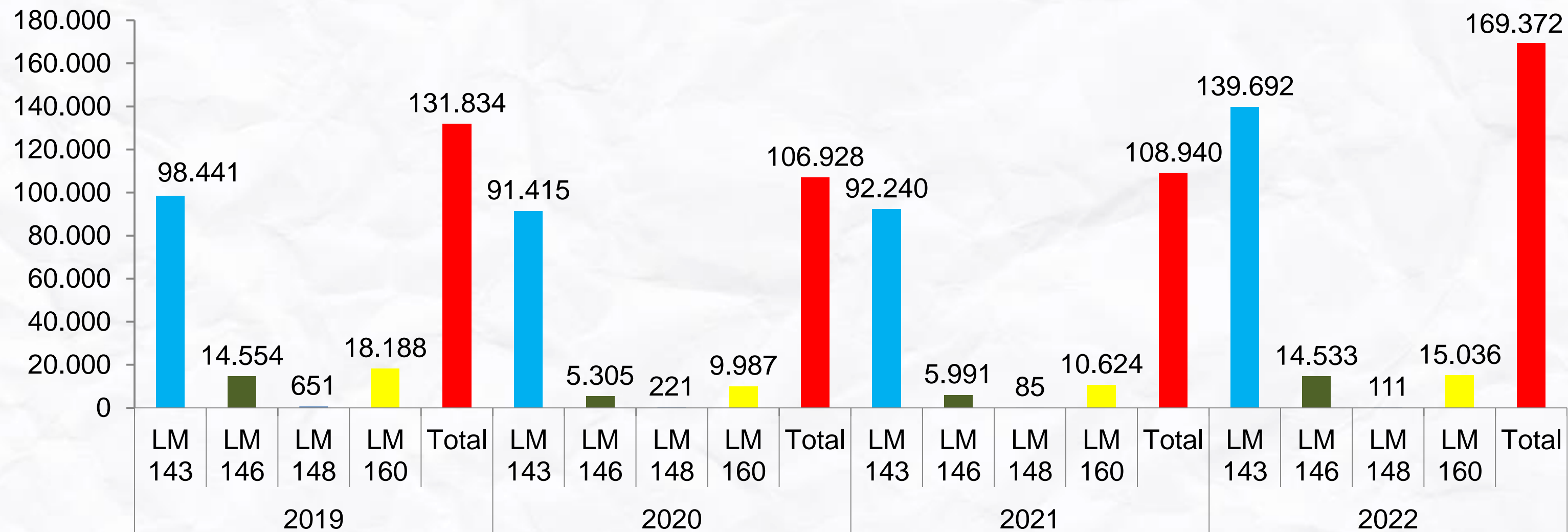
## CENÁRIO GLOBAL

- ✓ Revisão Mundial sobre Saúde Mental da OMS.
- ✓ Benchmarking com outras instituições públicas.

## DEMANDAS EXTERNAS

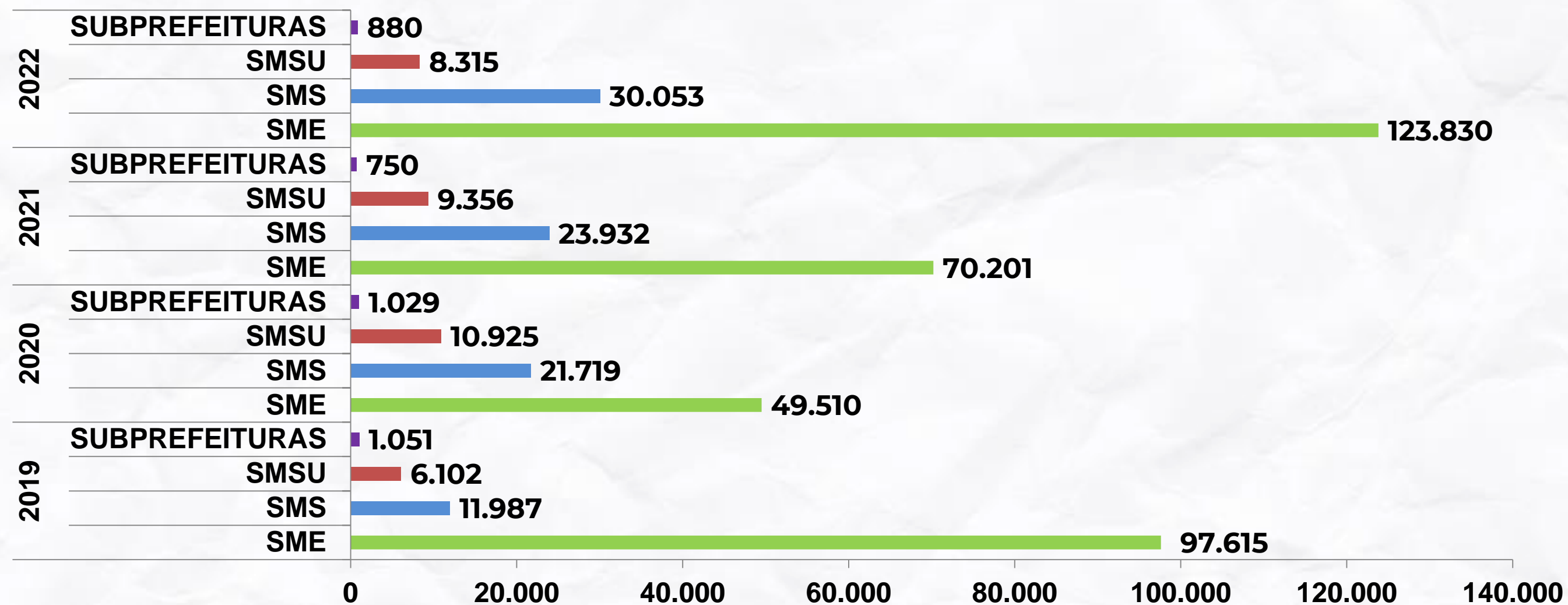
- ✓ Das demais Secretarias.
- ✓ Das Unidades de Recursos Humanos.
- ✓ Dos Servidores.
- ✓ Das Entidades Representativas de Classe.
- ✓ De Representantes no legislativo.

# Dados Epidemiológicos: Número de Eventos de Licenças Médicas realizados no Ano por Artigo da Lei 8.989/79 (2019 – 2022)

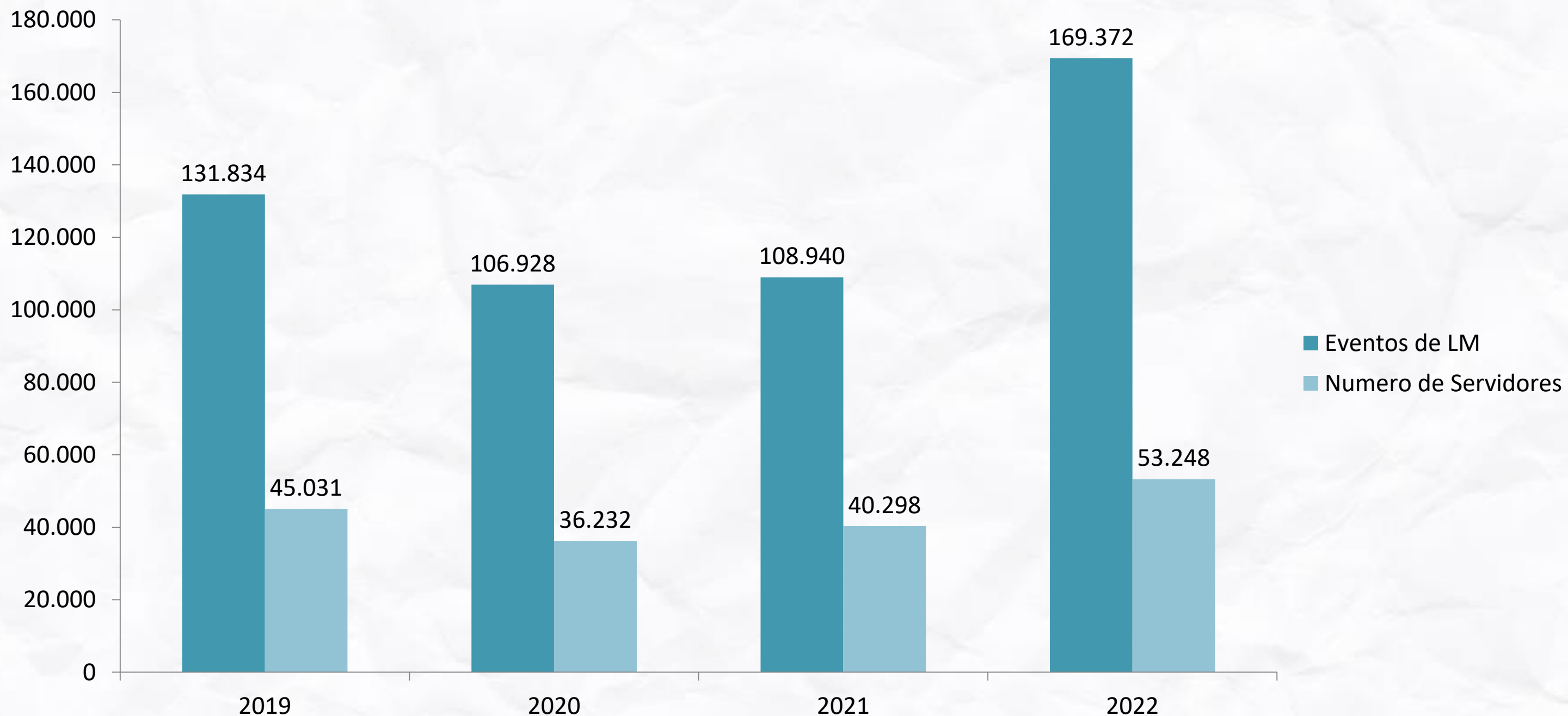


LM 143 – Licença Médica para Tratamento de Saúde do Servidor  
 LM 146 - Licença por motivo de Doença em Pessoa da Família  
 LM 148 – Licença à Gestante  
 LM 160 – Licença Do Acidente do Trabalho e da Doença Profissional

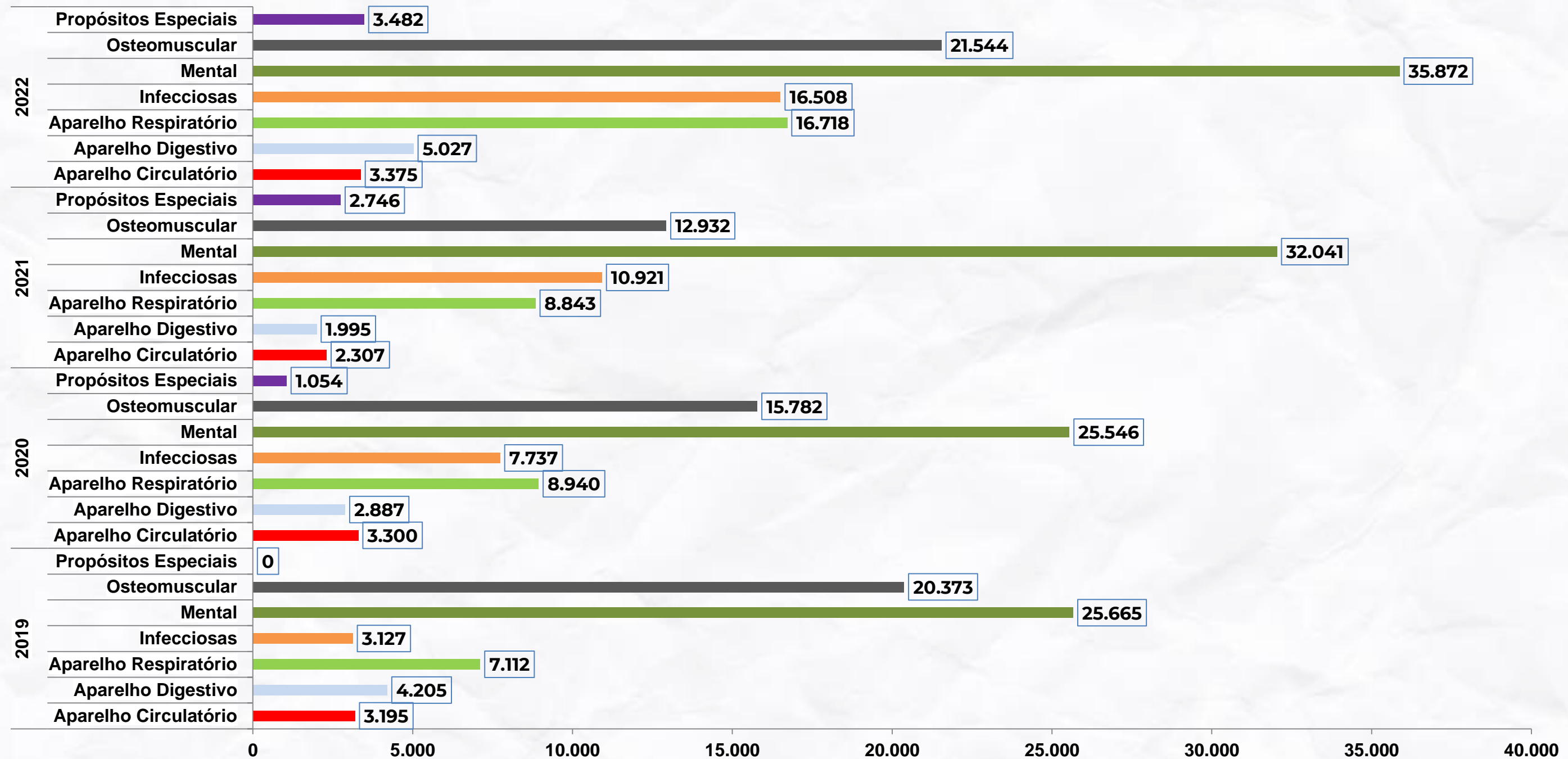
## Dados Epidemiológicos: Número de Eventos de Licenças Médicas Realizados X Secretarias (2019 – 2022)



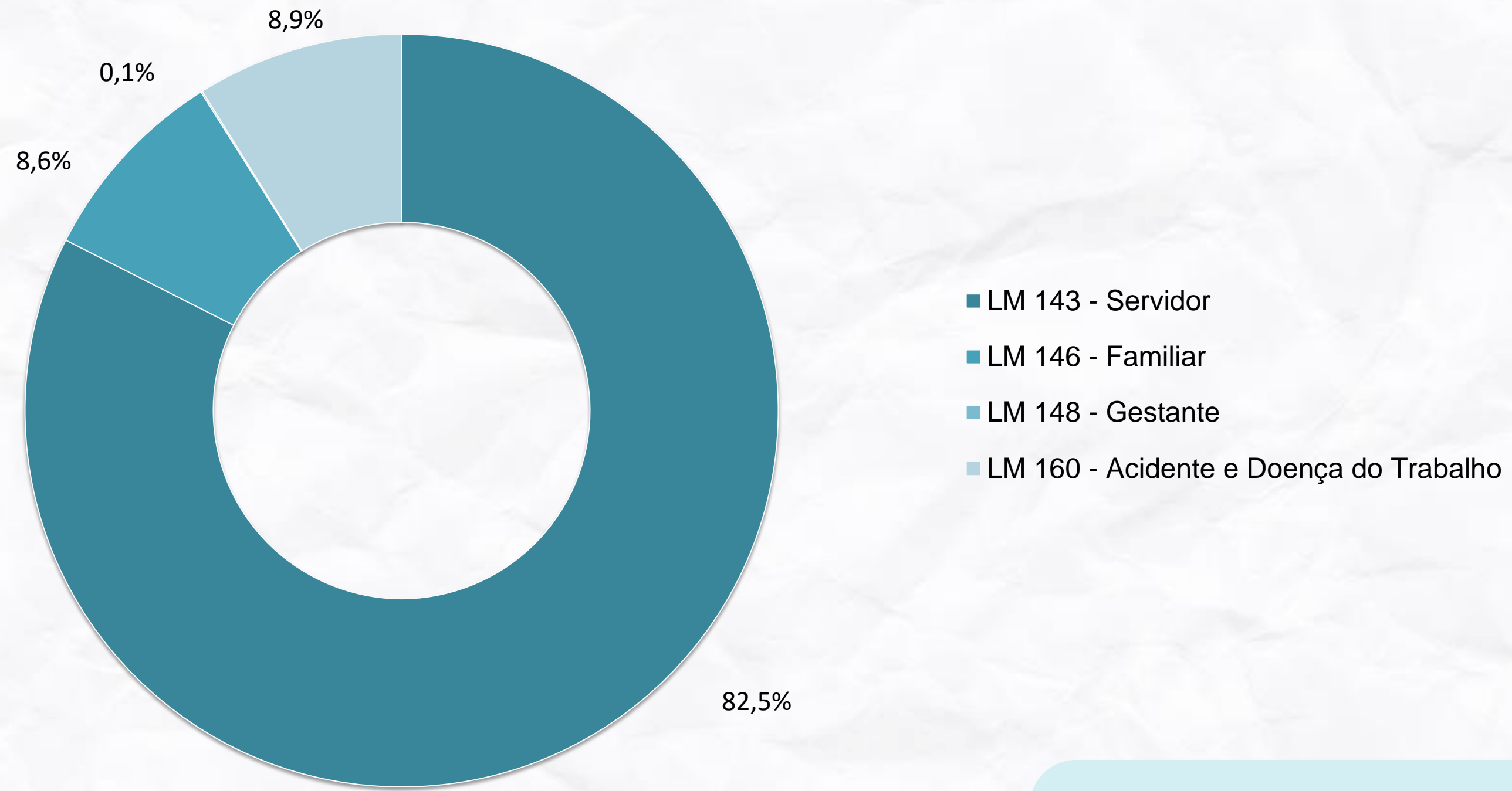
# Dados Epidemiológicos: Número de Eventos de Licenças Médicas Realizados no Ano X Nº de Servidores (2019 – 2022)



# Dados Epidemiológicos: Distribuição das Principais Causas de Licenças Médicas concedidas pela COGESS nos Anos de 2019 – 2022



# Dados Epidemiológicos: Percentual de Eventos de Licenças Médicas realizados por Artigo da Lei 8.989/79 no Ano de 2022

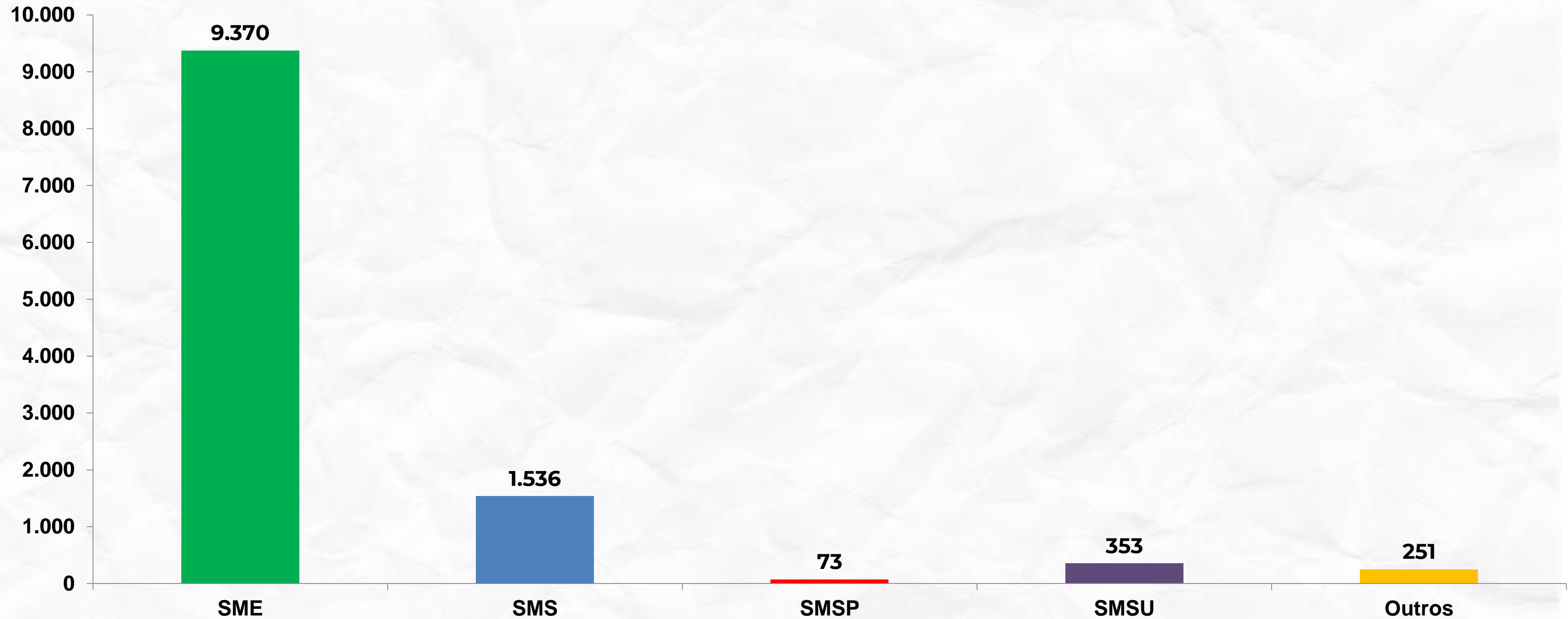


**25% dos eventos de licenças médicas em 2022 foram por motivo de transtornos mentais e comportamentais.**

**11.583 servidores se afastaram por transtornos mentais e comportamentais, representando 43% do nº de dias de Afastamento total do ano de 2022.**



# Dados Epidemiológicos: Número de Servidores de Licenças Médicas por Saúde Mental no Ano de 2022



# Objetivos da Rede SOMOS

- ✓ Promover a discussão do tema em todos os ambientes da PMSP.
- ✓ Fomentar a interlocução entre chefias, unidades de Recursos Humanos e COGESS/SEGES.
- ✓ Divulgar informações sobre a prevenção e detecção precoce dos principais agravos à Saúde Mental dos servidores.
- ✓ Promover ambientes de trabalho saudáveis e protetivos da Saúde Mental dos servidores.
- ✓ Estabelecer parcerias com Universidades para:
  - atendimento de casos indicados pela COGESS, focando nos casos de menor complexidade (intervenções em fases mais precoces da evolução das doenças).
  - disponibilização de profissionais com conhecimentos nas diversas áreas da Saúde Mental para palestras, mesas de debates e demais eventos dentro do Projeto.
- ✓ Capacitar pontos focais (interlocutores) nas diversas unidades de recursos humanos da PMSP para lidar com situações envolvendo a saúde mental dos servidores.
- ✓ Capacitar gestores em temas de saúde mental.

# Estrutura da Rede SOMOS

- ✓ Equipe multiprofissional dos quadros da COGESS que estabelecerá uma parceria sólida com, Instituições públicas e privadas, Universidades, órgãos de classe e interessados no tema.

- ✓ Representantes de SEGES, das Secretarias Municipais, Subprefeituras, Hospital do Servidor Público Municipal.

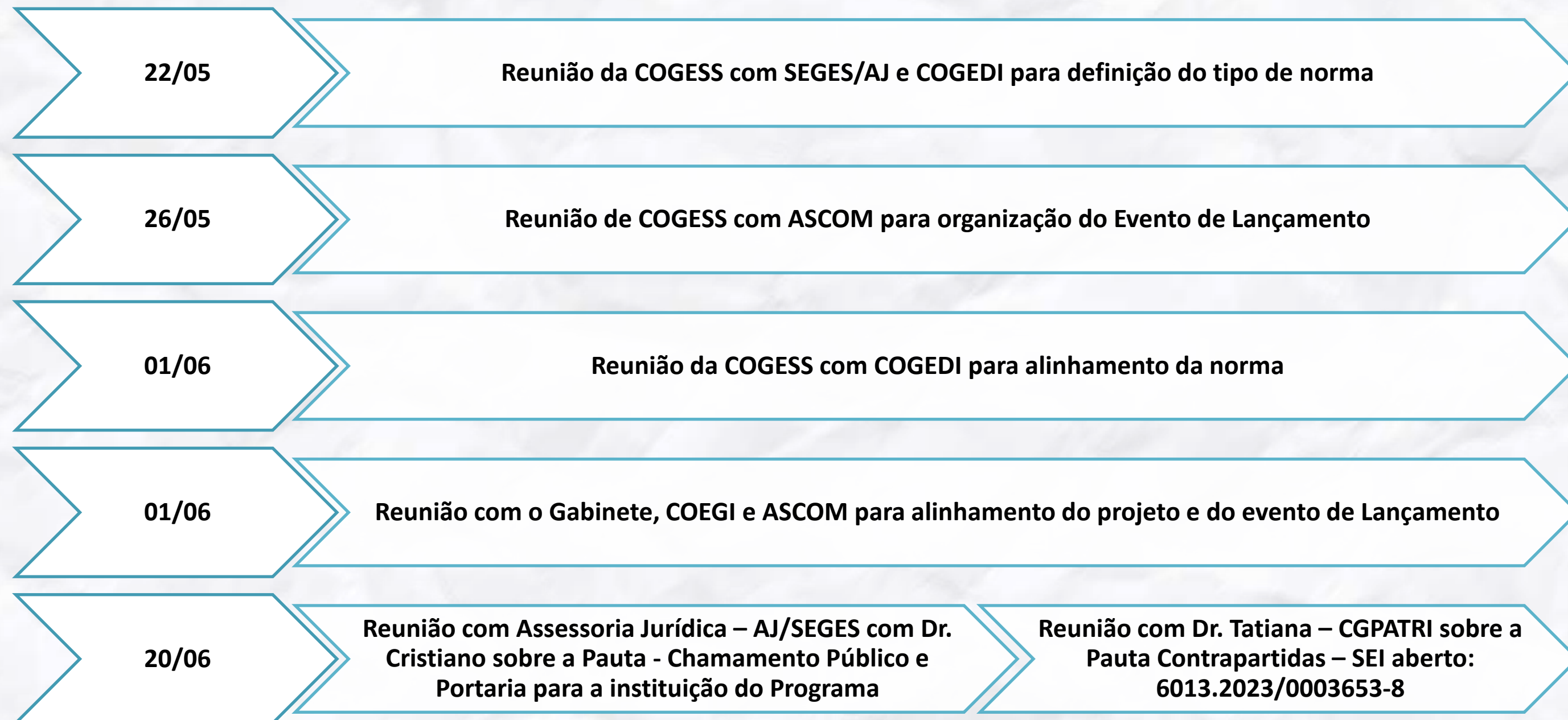
- ✓ Instituições públicas e privadas, Universidades, órgãos de classe e interessados no tema.

# Como funciona a Rede SOMOS?

- ✓ Os Interlocutores capacitados em Saúde Mental pela COGESS, no âmbito de cada pasta, têm o papel de captar e monitorar casos de servidores em sofrimento mental sem tratamento adequado ou cujo agravo mental esteja afetando a organização do trabalho e a saúde mental dos demais (colegas e gestores).
- ✓ Nos casos de menor complexidade o próprio Interlocutor capacitado pode dar os encaminhamentos necessários, com apoio da equipe COGESS.
- ✓ Nos casos de maior complexidade, o Interlocutor deve trazer a situação para discussão com a COGESS, que, juntamente com os demais atores, irá formular plano de ações individuais (servidor) e coletivas (abordagem do ambiente de trabalho e relações interpessoais no trabalho), de acordo com o caso específico.
- ✓ Sempre que necessário, os servidores serão encaminhados para a rede de parceiros para atendimento.

**A Rede SOMOS já está formada e atuando de modo integrado com os demais programas da COGESS!**

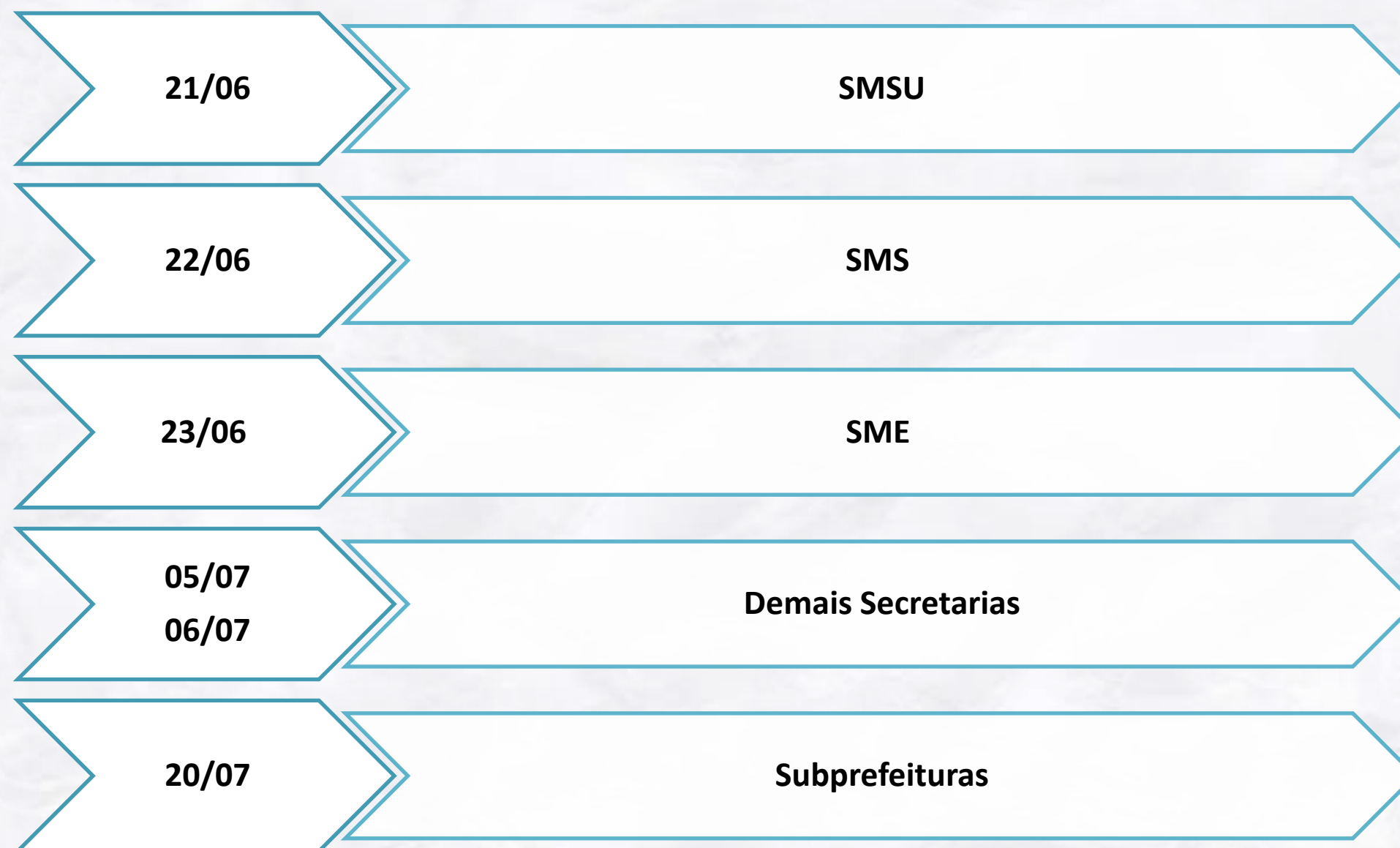
# Linha do tempo do pré-projeto



# Eixos Diretivos e Status

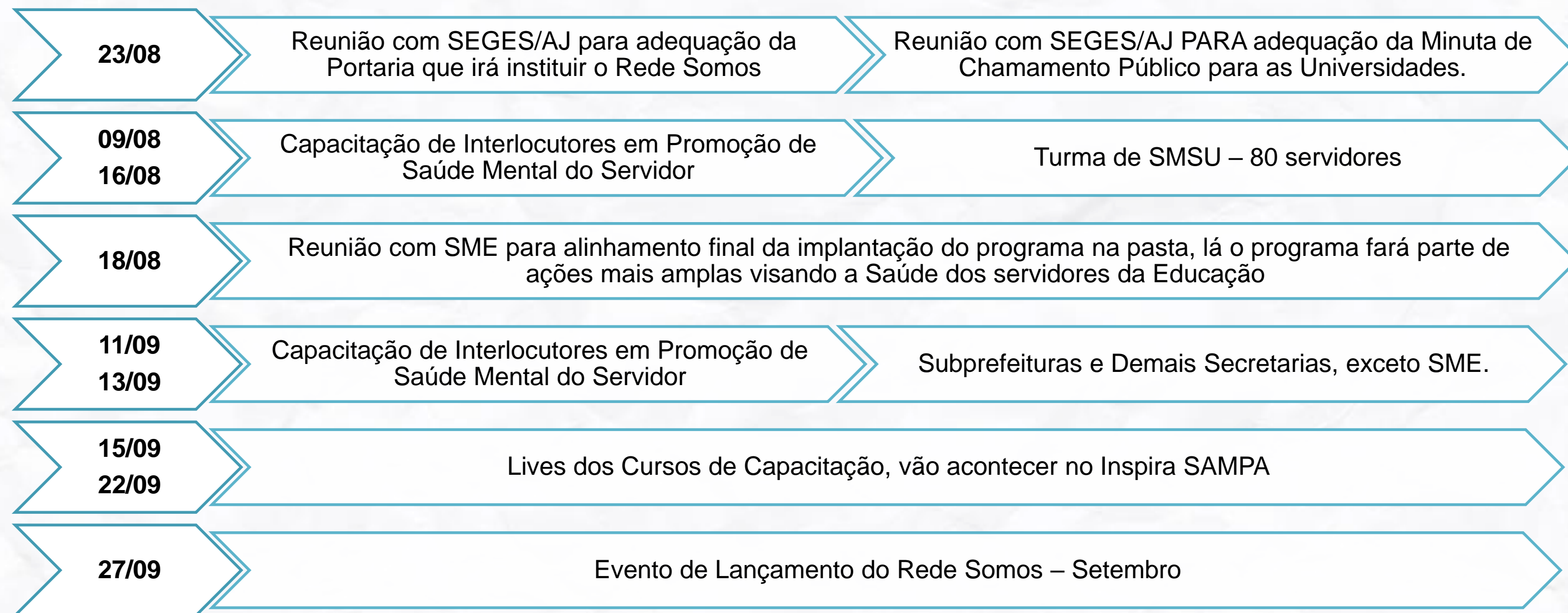
- ✓ **Definição dos Pontos Focais** – Interlocutores das unidades de Recursos Humanos das diversas pastas para divulgação de boas práticas em saúde mental e discussão de casos graves ou especiais.
- ✓ **Cursos de Capacitação** dos pontos focais (Interlocutores), das unidades e dos Gestores em temas de Saúde Mental formando uma rede de agentes multiplicadores das ações.
- ✓ **Divulgação de materiais informativos** de modo permanente nos canais de comunicação de SEGES.
- ✓ **Parcerias com Instituições Públicas e Privadas**, para disponibilização de vagas em atendimento nos ambulatórios nas áreas de Psicologia, Psiquiatra, etc.
- ✓ **Discussão com as entidades sindicais** para o alinhamento de propostas de ação.
- **Já temos 215 Interlocutores** das unidades de Recursos Humanos indicados, a maioria já capacitados, podendo aumentar. Reuniões com as Secretarias entre 21/06/2023 e 20/07/2023.
- **Cursos iniciados em 09/08/2023.** Cursos validados para 10 horas, sendo 08 horas presenciais e 02 horas em EAD (lives). 130 interlocutores já finalizaram o Curso com a live.
- **Divulgação mensal** de matérias sobre o tema pela ASCOM.
- **Entidades de interesse** já levantadas e em fase de visitas para formalização por instrumento jurídico.
- **Programa apresentado ao Fórum das Entidades**, em reunião organizada pela ART em 01/09/2023.

# Reuniões realizadas com as Secretarias para exposição



\*As seguintes Secretarias já enviaram os nomes dos Interlocutores: SMSU, SMS e demais Secretarias. (210 servidores indicados). Aguardando definição da SME.

# Capacitações, Parcerias e Lançamento



\*Equipe COGESS já elaborou levantamento dos serviços de interesse para parcerias com Universidades para atendimento de servidores. Contato preliminar com Instituições que demonstraram interesse em participar do Programa (PUC SP, Faculdade de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo e Uninove, etc.)



# Reuniões realizadas



21/06 – Reunião com SMSU



22/06 – Reunião com SMS



23/06 – Reunião com SME



20/07 – Reunião com as Subprefeitas



05/07 – Reunião com as demais Secretarias

# Capacitações realizadas



09/08 – Turma SMSU



16/08 – Turma SMSU



04/09 – Turma SMS



06/09 – Turma SMS



11/09 – Turma SMSUB e demais Secretarias



13/09 – Turma SMSUB e demais Secretarias

# Total de interlocutores capacitados

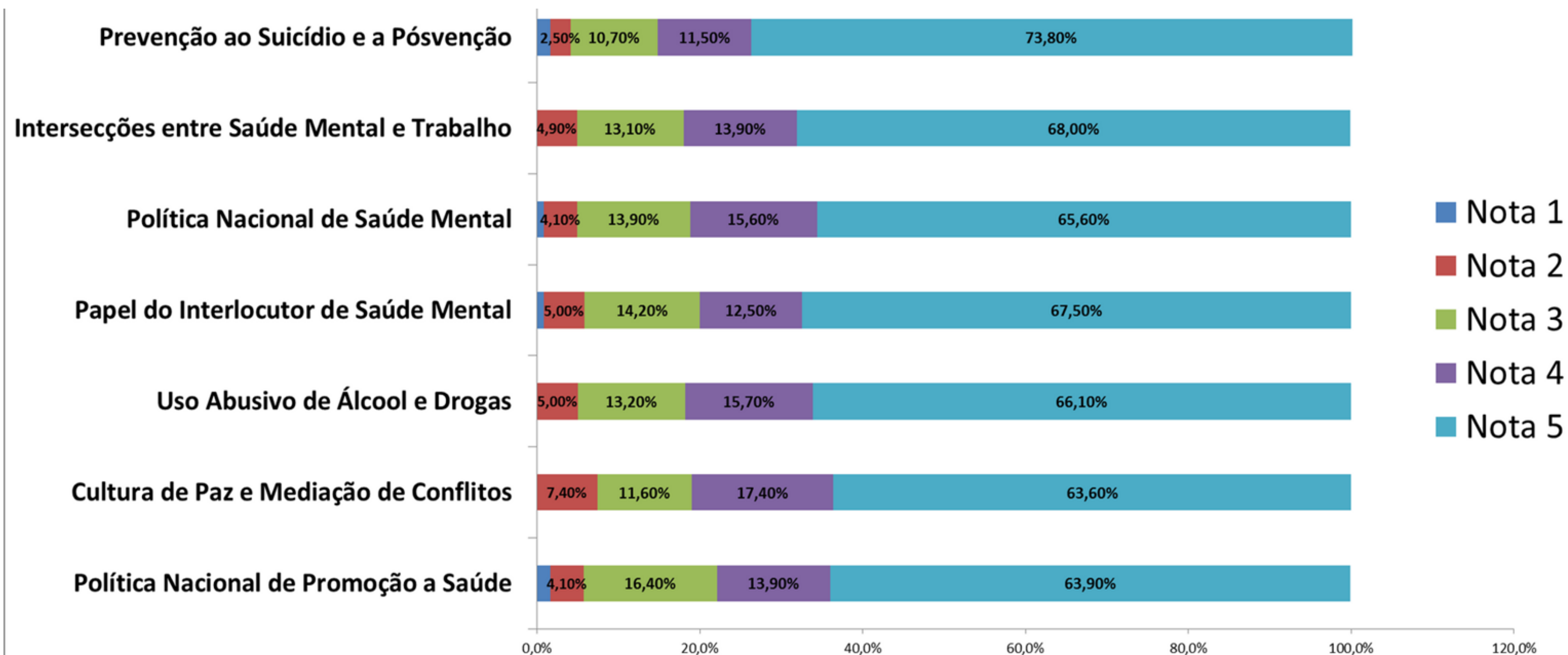
O número total de **inscritos** foi de **196**.

Já o número de **interlocutores** formados (que finalizaram a capacitação) nos meses de agosto e setembro de 2023 foi de **132**.

- ✓ 61 da SMSU
- ✓ 20 da SMS
- ✓ 51 de outras secretarias e Subprefeituras

**Observação:** 15 de SME a serem capacitados em início de outubro e “reescapagem” para os que não puderam fazer o curso.

# Avaliação da Capacitação de Interlocutores



# Avaliação da Capacitação de Interlocutores

Algumas sugestões recebidas foram:

- ✓ “Tema bastante complexo. Acho que precisava de mais um dia”
- ✓ “Entendo que para ter efetividade do trabalho do mediador seria de grande valor a participação dos gestores só assim nos daria respaldo p/ desenvolver a proposta”
- ✓ “Fornecimento de materiais impressos ou digitais”
- ✓ “Precisamos de atualização constante, o tema é abrangente.”
- ✓ “Deve haver a parte da legislação. Muitos servidores desconhecem seus direitos, pois são poucos divulgados, inclusive em relação a alguns tipos de doenças.”
- ✓ “Achei suficiente, porém acredito que precisamos de mais encontros para darmos feedback que como estamos colocando em prática o conteúdo aprendido.”

# Próximos passos e monitoramento contínuo

- ✓ Capacitações contínuas dos Interlocutores.
- ✓ Capacitações de gestores (Saúde Mental e Perícias Médicas).
- ✓ Registro e publicação dos nomes dos Interlocutores.
- ✓ Registro e monitoramento das ações.
- ✓ Registro e monitoramentos das parcerias.
- ✓ Registro e monitoramento dos casos.



**CIDADE DE  
SÃO PAULO**  
GESTÃO

